

Согласовано:

Директор
ТБОУ СОШ № 448
« 30 » 08 2023г
И.А.Мельникова Е.М.

Комитет по образованию
Горюхи
А.П. Иванов
Санкт-Петербург

Утверждаю:

Генеральный директор
ООО "Торговый дом А.П.Иванов"
Ю.А.Иванов
« 30 » 08 2023г

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга в возрасте с 12 до 18 лет с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,41	8,46	32,8	236,74	189	2008
	Батон нарезной обогащенный	30	2,18	0,75	14,85	75,90	ТТК№1	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Чай с лимоном	235/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		737	14,385	12,91	88,55	535,74		
Обед 5-11 класс								
	Салат из квашенной капусты	100	1,6	5,1	7,7	83	47	2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112	2008
	Плов из птицы	240	19,04	21,92	27,7	306	311	2008
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	29,7	151,8	ТТК№1	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		945	29,86	31,77	145,5	884,37		
Итого за день		1682	44,25	44,68	234,05	1420,11		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	195/5	8,77	9,16	34,71	256,77	184	2008
	Сыр (порциями)	30	6,9	8,9		109	14	2008

	Чай с сахаром	235/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	29,7	151,8	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		665,0	24,22	22,76	92,41	677,57		
Обед 5-11 класс								
	Салат из свежих огурцов	100	0,7	10	2,3	103	19	2008
	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	250/5	3,11	4,98	11,82	104,61	76	2008
	Запеканка картофельная с субпродуктами	250	20,2	19,8	44,6	438	299	2008
	Соус сметанный	20	0,28	0,8	1,28	13,6	371	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью.	200	1	0,2	17,78	89	442	2008
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9,9	50,6	ТТК№1	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		905	29,56	37,6	117,53	906,81		
Итого за день		1570	53,78	60,36	209,94	1584,38		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 классы								
	Блинчики с соусом клюквенный	187/30	14,36	14,18	25,64	287,27	ТТК№15	ТТК
	Какао с молоком	250	2,9	2,5	24,8	134	433	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		677	23,56	19,18	102,74	684,77		
Обед 5-11 класс								
	Помидор свежий	100	0,83	0,2	2,67	18	71	2017
	Щи со сметаной	250/5	3,17	5,57	5,57	85,58	83	2008
	Котлета мясная	100	13,47	12,83	10,5	208,33	ТТК№18	ТТК
	Рис отварной с овощами	180	1,82	5,49	22,99	202,8	ТТК№13	ТТК
	Кисель из клюквы	200	0,11	0,11	27,9	113	403	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Печенье	40	3,6	5,8	30,5	190,3	ТТК№2	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		1 060	29,82	34,42	142,98	1026,01		
Итого за день		1737	53,38	53,6	245,72	1710,78		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	16,58	12,55	15,62	245,74	224	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Чай с сахаром	235/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		670,0	23,08	15,15	82,92	569,24		
Обед 5-11 класс								
	Икра свекольная	100	4,17	8,17	10,17	130	56	2008
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,83	8,6	16,98	125,1	91	2008
	Шницель рыбный натуральный	100	17,8	13,4	9	228	242	2008
	Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,	200	1	0,2	17,78	89	442	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		895	33,08	39,47	112,94	883,14		
Итого за день		1565,0	56,16	54,62	195,86	1452,38		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	175/5	17,35	28,64	3,27	340,36	214	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Чай с лимоном	235/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		647,0	23,95	31,24	70,77	665,86		
Обед 5-11 класс								
	Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22	70	2017
	Суп из овощей со свининой и сметаной	250/10/5	1,5	2	10,6	103,5	95/815	2008
	Котлеты рубленые из птицы	100	9,4	6,08	10,08	150	314	2008
	Макаронные изделия отварные	175/5	6,3	5,4	35,89	218,25	209	2008
	Соус сметанный с томатом	30	0,48	1,2	2,16	21	372	2008

Компот из свежих плодов с витамином С	200	0,22	0,22	27,9	115	394	2008
Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс	1 060	25,82	19,52	133,28	837,75		
Итого за день	1707	49,77	50,76	204,05	1503,61		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 1

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	5,5	6,2	28,6	193	189	2008
	Пудинг из творога с молоком сгущенным	110/30	19,5	14,73	31,52	270	225	2008
	Какао с молоком	250	2,9	2,5	24,8	134	433	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	100	0,38	0,38	9,77	47	338	2017
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9,9	50,6	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		665	29,73	24,31	104,59	694,6		
Обед 5-11 класс								
	Салат из соленых огурцов	100	2,7	5,1	2,6	67	ТТК№7	ТТК
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112	2008
	Печень, тушенная с луком	110	4,03	8,26	7,68	162	ТТК№6	ТТК
	Рис отварной	180	3,33	5,67	22,99	182,7	325	2008
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113	ТТК№8	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	30	2,18	0,75	14,85	75,90	ТТК№1	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		1290,0	26,905	31,13	151,62	1044,17		
Итого за день		1955	56,635	55,44	256,21	1738,77		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Макароньы с сыром	175/15/10	11,31	17,24	40,27	362,69	210	2008
	Печенье	18	1,62	2,61	13,73	85,6	ТТК№2	ТТК

	Чай с сахаром	235/15	0,2	0,1	15	60	430/429	2008
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		673	22,93	25,05	121,6	810,69		
Обед 5-11 класс								
	Салат из свеклы отварной с сельдью	70/30	0,98	4,2	5,78	64,82	ТТК№16	ТТК
	Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	7,68	4,58	20,18	185,47	99/73	2008
	Шницель рыбный натуральный	100	17,8	13,4	9	228	242	2008
	Пюре картофельное	180	4,46	7,78	29,16	203,04	335	2008
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,	200	1	0,2	17,78	89	442	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		900	34,74	31,48	111,75	878,33		
Итого за день		1573	57,67	56,53	233,35	1689,02		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	6,24	9,92	27,14	223,98	190	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Чай с молоком или сливками	250	3,2	2,8	13,6	81	378/429	2017
	Сыр (порциями)	30	6,9	8,9		109	14	2008
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		690	22,64	24,12	93,04	677,48		
Обед 5-11 класс								
	Огурец соленый	100	1,1	0,2	3,8	22	70	2017
	Щи из квашеной капусты с картофелем со сметаной	250/5	3,14	5,59	7,26	92,19	88	2008
	Зразы рубленные из птицы	100/5	15,86	12	9,71	211	ТТК№24	ТТК
	Рис отварной с овощами	180	1,82	5,49	22,99	202,8	ТТК№13	ТТК
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		1 025	29,34	27,8	118,31	866,99		
Итого за день		1715	51,98	51,92	211,35	1544,47		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Омлет натуральный (с маслом сливочным)	175/5	17,35	28,64	3,27	340,36	214	2008
	Батон нарезной обогащенный	60	4,35	1,5	29,7	151,8	ТТК№1	ТТК
	Фрукты свежие в ассортименте (Яблоко)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Кофейный напиток	250	1,5	1,3	22,4	107	432	2008
Итого за Завтрак 5-11 классы		620	23,7	31,94	68,07	660,26		
Обед 5-11 класс								
	Помидор свежий	100	0,83	0,2	2,67	18	71	2017
	Борщ со сметаной	250/5	3	5,6	9,3	100	75	2008
	Фрикадельки мясные	100	7,27	9,64	13,46	200,6	ТТК№21	ТТК
	Картофельное пюре с морковью	180	2,7	5,22	16,92	124,92	125	2008
	Соус сметанный с томатом	20	0,32	0,8	1,44	14	372	2008
	Кисель из кураги	200	0,11	0,1	27,9	113	406	2008
	Вафли	40	1,6	10,8	24,8	204	ТТК№11	ТТК
	Батон нарезной обогащенный	20	1,45	0,5	9,9	50,6	ТТК№1	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		975	20,1	34,19	136,24	933,12		
Итого за день		1595	43,8	66,13	204,31	1593,38		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	195/5	7,23	8,9	31,48	236,13	189	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Мандарин)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Чай с молоком или сливками	250	3,2	2,8	13,6	81	378/429	2017
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		660	16,73	14,2	97,38	580,63		
Обед 5-11 класс								
	Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	12	71	2017
	Суп картофельный с фрикадельками рыбными	250/35	1,61	2,92	20,69	114,83	92/69	2008
	Запеканка картофельная с мясом	250	16,6	15,7	32,6	351	299	2008

Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью,	200	1	0,2	17,78	89	442	2008
Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс	1 020	26,73	23,34	115,82	774,83		
Итого за день	1680	43,46	37,54	213,2	1355,46		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	16,58	12,55	15,62	245,74	224	2008
	Чай с сахаром	235/15	0,2	0,1	15	60	430	2008
	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	130	0,5	0,5	12,7	61,1	338	2017
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
Итого за Завтрак 5-11 классы		670	23,08	15,15	82,92	569,24		
Обед 5-11 класс								
	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	100	1,12	10,1	4,08	113,78	28	2008
	Суп из овощей со свининой и сметаной	250/10/5	1,5	2	10,6	127,94	95/815	2008
	Котлета мясная запеченная	100	16,17	7,39	8,75	166,2	240	2013
	Макароны отварные с овощами	175/5	3,37	3,48	53,1	220,56	205	2017
	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемы промышленностью,	200	1	0,2	17,78	89	442	2008
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		905	25,98	24,49	124,16	825,48		
Итого за день		1575	49,06	39,64	207,08	1394,72		

Рацион: Школа Льготное 5-11 класс

Неделя: 2

День: суббота

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ ТК	Сборник
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак 5-11 класс								
	Суп молочный с крупой	250	3,71	4,47	7,68	89	121	2017
	Сыр (порциями)	15	3,45	4,45		54,5	14	2008
	Батон нарезной обогащенный	80	5,8	2	39,6	202,4	ТТК№1	ТТК
	Чай лимоном	235/15/7	0,3	0,1	15,2	62	431/429	2008
	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,5	0,1	9,9	43	ТТК№9	ТТК
	Кисломолочный продукт 2,5%	125	4	3,1	13	100	ТТК№4	ТТК

Итого за Завтрак 5-11 классы		927	17,76	14,22	85,38	550,9		
Обед 5-11 класс	Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	12	71	2017
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	1,45	1,83	18,85	104,57	97/112	2008
	Рыба с луком	110/30	21,6	10,6	10,6	216	ТТК№25	ТТК
	Морковь, с зеленым горошком в молочном соусе	180	4,98	21,74	16,62	285,65	135	2008
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	31,7	131	402	2008
	Фрукт свежий в ассортименте (Апельсин)	150,0	1,6	0,36	15	41,6	338	2017
	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	200	5,8	5	10,1	113	ТТК№8	ТТК
	Хлеб школьный обогащенный	60	2,82	1,32	29,85	108	ТТК№3	ТТК
Итого за Обед 5-11 класс		1 315	39,55	41,05	134,62	1011,82		
Итого за день		2 242	57,31	55,27	220	1562,72		
Итого за период		20 596	617,25	626,49	2635,12	18549,8		
Среднее значение за период			51,4	52,2	219,6	1545,8		
Баланс БЖУ			0,9	1,0	4,0			
% соотношение БЖУ к ЭЦ			13	30	57			

Нормы:							
Завтрак			18-22,5	18,4-23	76,6-95,75	544-680	
Обед			27-31,5	27,6-32,2	14,9-134,0	816-952	
Итого:			45-54	46-55,2	191,5-229,8	1360-1632	
Итого за завтрак за 1 неделю			138,9	125,6	542,0	3827,8	
Среднее значение за завтрак за 1 неделю			23,2	20,9	90,3	638,0	
Итого за завтрак за 2 неделю			126,8	124,7	548,4	3849,2	
Среднее значение за завтрак за 2 неделю			21,1	20,8	91,4	641,5	
Итого за обед за 1 неделю			175,0	193,9	803,9	5582,3	
Среднее значение за обед за 1 неделю			29,2	32,3	134,0	930,4	
Итого за обед за 2 неделю			176,4	182,4	740,9	5290,6	
Среднее значение за обед за 2 неделю			29,4	30,4	123,5	881,8	
Итого за завтрак за период			265,8	250,2	1090,4	7677,0	
Среднее значение за завтрак за период			22,1	20,9	90,9	639,7	
Итого за обед за период			351,5	376,3	1544,8	10872,8	
Среднее значение за обед за период			29,3	31,4	128,7	906,1	
Среднее значение за период			51,4	52,2	219,6	1545,8	

						норма, %
% соотношение от сут. нормы завтрак		24,6	22,7	23,7	23,5	20-25
% соотношение от сут. нормы обед		32,5	34,1	33,6	33,3	30-35
% соотношение от сут. нормы		57,2	56,7	57,3	56,8	50-60

Сводка по витаминам и минеральным веществам рационов горячего питания (завтрак+обед) для предоставления учащимся в возрасте с 12 до 18 лет

Дата / Категория питающихся	Ca	Mg	P	Fe	Вит В1	Вит С	РЭ	Вит Е
1 неделя понедельник								
Учащиеся 5-11 классы	447,17	174,31	599,6	12,2	0,4	45,12	322,9	6,64
1 неделя вторник								
Учащиеся 5-11 классы	653,35	245,11	787,73	13,57	0,42	26,29	625,92	3,76
1 неделя среда								
Учащиеся 5-11 классы	609,62	261,72	990,33	16,03	0,47	61,66	360,13	10,56
1 неделя четверг								
Учащиеся 5-11 классы	406,75	209,77	853,28	16,65	0,48	37,2	451,66	12,54
1 неделя пятница								
Учащиеся 5-11 классы	481,87	172,44	796,5	13,94	7,57	39,13	742,62	11,4
1 неделя суббота								
Учащиеся 5-11 классы	745,14	215,1	971,66	17,38	0,64	44,3	8 646,40	8,1
2 неделя понедельник								
Учащиеся 5-11 классы	611,43	248,64	1 038,83	15,74	0,64	26,6	660,63	12,1
2 неделя вторник								
Учащиеся 5-11 классы	1 079,45	260,47	1 101,80	13,97	0,55	63,65	963,21	4,58
2 неделя среда								
Учащиеся 5-11 классы	444,58	297,04	754,27	16,11	0,6	51,6	634,97	15,55
2 неделя четверг								
Учащиеся 5-11 классы	414,78	191,69	658,33	14,22	0,43	23,99	541,1	4,12
2 неделя пятница								
Учащиеся 5-11 классы	301,02	180,65	682,04	12,86	7,15	17	599,67	6,95
2 неделя суббота								
Учащиеся 5-11 классы	762,42	226,15	999,31	12,21	0,64	22,32	553,58	9,41
Итоги за период								
Дети 5-11 класс								
Среднее фактическое 50-60% от сут. норм	579,8	223,59	852,8	14,57	1,67	38,24	1 258,57	8,81
Норма (стандартное значение) 100%	1 200	300	1 200	18	1,4	70	900	
Отклонение (относительное)	-52%	-25%	-29%	-19%	19%	-45%	40%	

Генеральный директор
ООО "Торговый дом А.П.Иванов"



Иванов Ю.А.

Таблица замен блюд при организации питания в общеобразовательных учреждениях с учетом их пищевой ценности (Приложение №11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

День по меню	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Варианты замены
1 неделя			
Понедельник	Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	Каша молочная жидкая в ассортименте
		Груша свежая	Фрукты в ассортименте
		Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
	Обед	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	Напитки и компоты в ассортименте
Вторник	Завтрак	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	Каша вязкая с маслом в ассортименте
		Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
	Обед	Салат из свежих огурцов	Огурец свежий
			Помидор свежий
			Салат из свежих овощей
			Огурец соленый
			Котлета мясная
		Запеканка картофельная с субпродуктами	Быфштекс из свинины
			Картофельное пюре
			Картофель отварной
			Соус томатный
			Соус сметанно-томатный
		Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью натуральные	Сок в индивидуальной упаковке
			Компоты в ассортименте
			Напитки в ассортименте
Среда	Завтрак	Блинчики	Каша молочные в ассортименте
		Какао с молоком	Блины в ассортименте
		Яблоко свежее	Чай с сахаром
	Обед	Помидор свежий	Фрукты в ассортименте
			Огурец свежий
			Огурец соленый
			Салат из свежих овощей
			Салат из свежих помидор
			Салат из свежих огурцов

		Котлета мясная	Котлета рубленая из птицы
		Рис отварной с овощами	Рис отварной
		Напиток клюквенный	Напитки в ассортименте
			Компоты в ассортименте
Четверг	Завтрак	Запеканка из творога со стуженным молоком	Каши молочные в ассортименте
		Мандарин свежий	Фрукты в ассортименте
	Обед	Икра свекольная	Зеленый горошек припущенный
			Салат из свежлы отварной
			Салат "Свеколка"
		Шницель рубленый рыбный	Котлета мясная
			Котлета рубленая из птицы
		Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью натуральных	
			Напитки в ассортименте
Пятница	Завтрак	Груша свежая	Компоты в ассортименте
	Обед	Огурец соленый	Фрукты в ассортименте
			Салат из квашеной капусты
			Огурец свежий
		Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью натуральных	
			Напитки в ассортименте
			Компоты в ассортименте
		Макаронны отварные с овощами	Макаронны отварные
		Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
Суббота	Завтрак	Салат из соленых огурцов	Огурец соленый
			Салат из свежих огурцов
			Салат из квашеной капусты
		Печень, жареная с луком	Тефтели мясные
		Овощи припущенные в молочном соусе	Макаронны отварные
			Рагу из овощей
		Компот из смеси сухофруктов с витамином С	Напитки в ассортименте
			Компоты в ассортименте
		Мандарин свежий	Фрукты в ассортименте
		Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
		Печенье	Кондитерское изделие в ассортименте
2 неделя			
Понедельник	Завтрак	Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
		Макаронны с сыром	Макаронны отварные

		Запеканка картофельная с мясом	Быфштекс из свинины Котлета мясная
			Картофель отварной Картофельное пюре
		Йогурт	Кисломолочный продукт в ассортименте
		Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью натуральные	Напитки в ассортименте Компоты в ассортименте
Пятница	Завтрак	Запеканка из творога со ступенным молоком	Каша молочная жидкая в ассортименте
	Обед	Груша свежая Салат "Полоньский" с пекинской капустой	Фрукты в ассортименте Салат из свежих овощей Салат "Полоньский" с белокочанной капустой
		Макаронные отварные с овощами	Макаронные отварные
		Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью натуральные	Напитки в ассортименте Компоты в ассортименте
		Компот из свежих плодов с витамином С	Напитки в ассортименте Компоты в ассортименте
Суббота	Завтрак	Суп молочный с крупой	Каша молочная жидкая в ассортименте
	Обед	Йогурт Огурец свежий	Кисломолочный продукт в ассортименте Огурец соленый
		Апельсин свежий	Помидор свежий
		Морковь с зеленым горошком в молочном соусе	Фрукты в ассортименте Салат из свежих овощей Картофельное пюре

С 01.03 в салатах замена лука репчатого на лук зеленый
В процессе приготовления блюд исключается жарка

Примечание: Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам и напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.

Сборники:

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели плюс, 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, 2008, под редакцией Куткиной М.Н.

Лечебное питание. Практическое руководство. Санкт-Петербург, Э.Н.Пресображенская, 2013