

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

448 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 1-4 класс

150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81

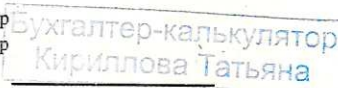
Обед 1-4 класс

60	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия отварные с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

Комплексный обед 5-11 класс

100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор


Бухгалтер
калькулятор

 Бухгалтер-калькулятор
Кириллова Татьяна
Заведующий
производством


Согласовано _____
Руководитель Учреждения**МЕНЮ**
448 ШколаЭн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),
Витамины (мг), микроэлементы (мг)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), Витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 5-11 классы</u>		
180/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-246, Б-17, Ж-13, У/в-16
235/15	Чай с сахаром	ЭЦ-75, У/в-19
130	Фрукты свежие в ассортименте	ЭЦ-49, Б-1, У/в-10
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 5-11 классы		ЭЦ-573, Б-24, Ж-15, У/в-84
<u>Обед 5-11 класс</u>		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-104, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная запеченная	ЭЦ-166, Б-15, Ж-15, У/в-13
175/5	Макароны отварные с овощами	ЭЦ-221, Б-3, Ж-3, У/в-53
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-89, Б-1, У/в-18
60	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-108, Б-3, Ж-1, У/в-30
Итого за Обед 5-11 класс		ЭЦ-801, Б-25, Ж-33, У/в-128
Итого за день		ЭЦ-1 374, Б-48, Ж-47, У/в-212

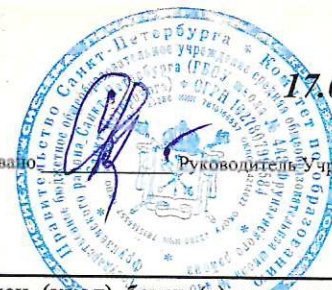
Генеральный директор

Бухгалтер
калькуляторЗаведующий
производством

Татьяна

МЕНЮ

448 Школа



Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг); микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс 98-87</u>		
150/30	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/в-15
130	Фрукты свежие в ассортименте (Груша)	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс 98-87		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Дополнительный завтрак 65-00 руб.</u>		
50	Булочка маковая	ЭЦ-136, Б-4, Ж-4, У/в-39
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
Итого за Дополнительный завтрак 65-00		ЭЦ-179, Б-4, Ж-4, У/в-49
<u>Обед 1-4 класс 148-25 руб.</u>		
60	Салат "Полоньский" с пекинской капустой	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	Макаронные изделия с овощами	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс 148-25 руб.		ЭЦ-731, Б-20, Ж-25, У/в-114
<u>Обед 230-00 руб.</u>		
60	Салат из свежих помидоров и огурцов	ЭЦ-53, Ж-6, У/в-1
200/10/5	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-84, Б-1, Ж-2, У/в-9
80/25	Поджарка из свинины	ЭЦ-230, Б-16, Ж-17, У/в-3
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-104, Б-2, Ж-4, У/в-14
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/в-10
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
60	Печенье	ЭЦ-285, Б-5, Ж-9, У/в-46
Итого за Обед 230-00		ЭЦ-862, Б-27, Ж-38, У/в-102
<u>Полдник 80-00 руб.</u>		
150	Капуста, запеченная с яйцом	ЭЦ-178, Б-8, Ж-15, У/в-19
200	Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью, натуральные	ЭЦ-86, Б-1, У/в-20
Итого за Полдник 80-00		ЭЦ-264, Б-9, Ж-15, У/в-39
Итого за день		ЭЦ-2 570, Б-81, Ж-95, У/в-386

Генеральный директор

Бухгалтер
калькулятор
 Бухгалтер-калькулятор
 Козлова Татьяна
Заведующий
производством